



September 2020

bei TSV ETTRINGEN
Abteilung Turnen/Gymnastik – Hygienekonzept
speziell für Übungsleiter und Helfer

Auflagen:

- Abstandsregelung von mind. 1,5 m
- Maskenpflicht bei Betreten und Verlassen der Turnhalle sowie in den Gängen, auf den Toiletten und den Geräteräumen.
- Desinfizieren der Hände bei jedem Betreten und Verlassen der Turnhalle
- Desinfizieren der Geräte/Bälle nach jeder Sportstunde direkt vom Übungsleiter oder der jeweiligen Person
- Lüften der Halle/ bzw. des Gymnastikraums und der Umkleiden nach jeder Sportstunde für mindestens 15 Minuten. Die Lüftungsanlage läuft automatisch.
- Im Gymnastikraum befinden sich maximal 10 Personen, zuzüglich 1-2 Übungsleiter (also max. 12 Personen)
- Zuordnung der Teilnehmer zu einem festen Kursverband → feste Gruppen
- Duschen und Umkleiden sind benutzbar unter bestimmten Auflagen (Mindestabstand, nur 2 Personen in der Dusche mit eigenen Handtüchern und Badeschuhen), aber Empfehlung: in Sportkleidung kommen und zu Hause duschen
- Dokumentation der Teilnehmer, inklusive dem Übungsleiter selbst
Folgende Datenerhebung: Name, Vorname, Anschrift, Ort, Telefonnummer, Datum
- zusätzliche Eintragung in die Liste am Eingang für Teilnehmer als auch Übungsleiter notwendig
- maximale Trainingszeit: 120 Minuten, Zeit zwischen den Trainings: 15 Minuten
- nach Beendigung der Stunde gilt eine sofortige Abreise

Bedingungen zur Teilnahme:

- kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde in den letzten 14 Tagen.
- keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38°C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) in den letzten 14 Tagen
- Rückkehr aus einem Land mit Risikowarnung – evtl. Quarantäne
- Bei Auftreten der oben genannten Symptome → Benachrichtigung an die Abteilungsleiter

Ich bin mit den o.g. Hygiene-Auflagen einverstanden und willige in die Teilnahme am Vereinssport unter den o.g. Bedingungen ein:

Datum: _____ Name: _____

Unterschrift des Übungsleiters/ Helfers: _____