



# Abteilung Turnen

## Sportangebot Turnhalle

Stand Mai 2018

| Tag                | Uhrzeit                                       | Gruppe   | Leiter/in  | Raum           |
|--------------------|---|--|--|----------------|
| <b>Montag</b>      | 16:30 - 18:00 Uhr                             | Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre                                       | Helga de Paly                                      | neue Turnhalle |
|                    | 2 Gruppen                                     | 16:30-17:15 und 17:15-18:00  | "Fit und Gesund"                                   |                |
|                    | 18:00 - 19:00 Uhr                             | Bewegungsparadies Turnhalle ab 8 Jahren                              | Helga de Paly<br>"Fit und Gesund"                  | neue Turnhalle |
|                    | 19:00 - 20:00 Uhr                             | Step-Aerobic<br>Kursangebot: Anmeldung erforderlich                  | Anja Huber   | Gymnastikraum  |
|                    | ab 20:00 Uhr                                  | Streetball   | Peter Sauer  | neue Turnhalle |
|                    | ab 20:00 Uhr                                  | Damengymnastik   | Maria König, Martha Kugelmann                      | Gymnastikraum  |
| <b>Dienstag</b>    | 18:00 - 19:00 Uhr                             | "Fit und Gesund" ganzheitl.  | Helga de Paly                                      | Gymnastikraum  |
|                    |   | Körpertraining auf dem Trampolin                                     |  |                |
|                    | 19:00 - 20:00 Uhr                             | "Fit und Gesund" Body in Form<br>Kursangebot: Anmeldung erforderlich | Helga de Paly, Bea und Patrizia<br>Brunnenmeier    | Gymnastikraum  |
| <b>Mittwoch</b>    | 17:00 - 18:00 Uhr                             | Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre  | Helga de Paly, Nadine Ristevski und<br>Lisi Gaßner | neue Turnhalle |
|                    |   | "Fit und Gesund"   |  |                |
|                    | 18:00 - 19:00 Uhr                             | Mädchen- Bubenturnen   | Steffi Huber                                       | neue Turnhalle |
|                    | 18:00 - 19:00 Uhr                             | Balance Swing Kurs   | Helga de Paly                                      | Gymnastikraum  |
|                    |   | Kursangebot: für Fortgeschrittene: Anmeldung erforderlich !          |  |                |
|                    | 19:00 - 20:00 Uhr                             | Balance Swing Kurs   | Helga de Paly                                      | Gymnastikraum  |
|                    |   | Kursangebot: für Fortgeschrittene: Anmeldung erforderlich !          |  |                |
| ab 20:00 Uhr       | Volleyball                                    | Hermann Doll, Armin Weh  | neue Turnhalle                                     |                |
| <b>Donnerstag</b>  | 17:00 - 18:00 Uhr                             | Kinder-Zumba   | Kathrin Rosengart                                  | alte Turnhalle |
|                    | 18:00 - 19:30 Uhr                             | TGW Nachwuchs  | Anna-Maria Martin                                  | neue Turnhalle |
|                    | 18:00 - 19:00 Uhr                             | Balance Swing Kurs   | Helga de Paly                                      | Gymnastikraum  |
|                    |   | Kursangebot: für Fortgeschrittene: Anmeldung erforderlich !          |  |                |
|                    | 19:00 - 20:00 Uhr                             | Fit-Macher für Männer<br>Kursangebot: Anmeldung erforderlich         | Jürgen Kraus                                       | Gymnastikraum  |
| <b>Freitag</b>     | 08:00 - 09:00 Uhr                             | Fit am Morgen ("Fit und Gesund")                                     | Helga de Paly                                      | Gymnastikraum  |
|                    | 16:30 - 17:30 Uhr                             | Kinderturnen 6 - 8 Jahre   | Barbara Kögel, Melanie Huber                       | neue Turnhalle |
|                    | ab 19:30 Uhr                                  | TGW Erwachsen/ TGW Ü-30  | Melanie Huber / Konny Schnölzer                    | Gymnastikraum  |
| <b>Mo &amp; Mi</b> | ab 18:00 Uhr                                  | Nordic Walking   | offenes Treffen                                    | Sportplatz     |
|                    | Absprache untereinander und witterungsbedingt |  |  | Sportpark 7    |

"Fit und Gesund": Präventionskurse sind von der ZPP zertifiziert und können mit den Krankenkassen abgerechnet werden  
nähere Infos bei Helga de Paly

