



Abteilung Turnen

Sportangebot Turnhalle

Stand Jan. 2018

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Leiter/in	Raum
Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre	Helga de Paly	neue Turnhalle
	2 Gruppen	16:30-17:15 und 17:15-18:00	"Fit und Gesund"	
	18:00 - 19:00 Uhr	Bewegungsparadies Turnhalle ab 8 Jahren	Helga de Paly "Fit und Gesund"	neue Turnhalle
	19:00 - 20:00 Uhr	Step-Aerobic Kursangebot: Anmeldung erforderlich	Anja Huber	Gymnastikraum
	ab 20:00 Uhr	Streetball, 14-tägig	Peter Sauer	neue Turnhalle
	ab 20:00 Uhr	Damengymnastik	Maria König, Martha Kugelmann	Gymnastikraum
Dienstag ab 16.01.2018	18:00 - 19:00 Uhr	"Fit und Gesund" ganzheitl.	Helga de Paly	Gymnastikraum
		Körpertraining auf dem Trampolin Kursangebot für Anfänger, Anmeldung erf. Zusätzl. Kursgebühren		
	19:00 - 20:00 Uhr	"Fit und Gesund" Body in Form Kursangebot: Anmeldung erforderlich	Helga de Paly, Bea und Patrizia Brunnenmeier	Gymnastikraum
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Helga de Paly, Nadine Ristevski und Lisi Gaßner	neue Turnhalle
		"Fit und Gesund"		
	18:00 - 19:00 Uhr	Mädchen- Bubenturnen	Steffi Huber, Sebastian Böck	neue Turnhalle
	18:00 - 19:00 Uhr	Balance Swing Kurs 1	Helga de Paly	Gymnastikraum
		Kursangebot: für Fortgeschrittene: Anmeldung erforderlich !		
	19:00 - 20:00 Uhr	Balance Swing Kurs 2	Helga de Paly	Gymnastikraum
		Kursangebot: für Fortgeschrittene: Anmeldung erforderlich !		
ab 20:00 Uhr	Volleyball	Hermann Doll, Armin Weh	neue Turnhalle	
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder-Zumba	Kathrin Rosengart	alte Turnhalle
	18:00 - 19:30 Uhr	TGW Nachwuchs	Martina de Paly, Anna-Maria Martin	neue Turnhalle
	18:00 - 19:00 Uhr	Balance Swing Kurs 3	Helga de Paly	Gymnastikraum
	ab 20.02.2018	Kursangebot: für Fortgeschrittene: Anmeldung erforderlich !		
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit-Macher für Männer Kursangebot: Anmeldung erforderlich	Jürgen Kraus	Gymnastikraum
Freitag	08:00 - 09:00 Uhr	Fit am Morgen ("Fit und Gesund")	Helga de Paly	Gymnastikraum
	16:30 - 17:30 Uhr	Kinderturnen 6 - 8 Jahre	Barbara Kögel, Melanie Huber	neue Turnhalle
	18:00 - 20:00 Uhr	TGW Erwachsen/ TGW Ü-30	Melanie Huber / Konny Schnölzer	Gymnastikraum
Mo & Mi	ab 18:00 Uhr	Nordic Walking	offenes Treffen	Sportplatz
	Absprache untereinander und witterungsbedingt			Sportpark 7

"Fit und Gesund": 4 Präventionskurse sind von der ZPP zertifiziert und können mit den Krankenkassen abgerechnet werden

nähere Infos bei Helga de Paly

